



ITÁLIA & GRÉCIA

VERÃO NO MEDITERRÂNEO

VIAJANDO COM PROPÓSITO



15 NOITES DE
VIAGEM ENTRE O
SUL DA ITÁLIA E
ALGUMAS DAS
PAISAGENS MAIS
ENCANTADORAS
DA GRÉCIA.

Uma jornada criada para viver o
verão europeu com calma, beleza
e presença. Teremos dias
dedicados ao mar, passeios de
barco, vilarejos históricos,
gastronomia mediterrânea, pores
do sol e tempo para
simplesmente desfrutar.

DATA DE **2027:**

**07 A 22
DE JUNHO**

Não será uma viagem corrida. Teremos poucas atividades por dia, seis dias especialmente dedicados às praias e momentos livres para que cada mulher possa viver os destinos no seu próprio ritmo.



ROTEIRO COMPLETO

• DIA 01

CHEGADA À ITÁLIA – BARI → MONOPOLI

Chegada ao Aeroporto Internacional de Bari, no sul da Itália.

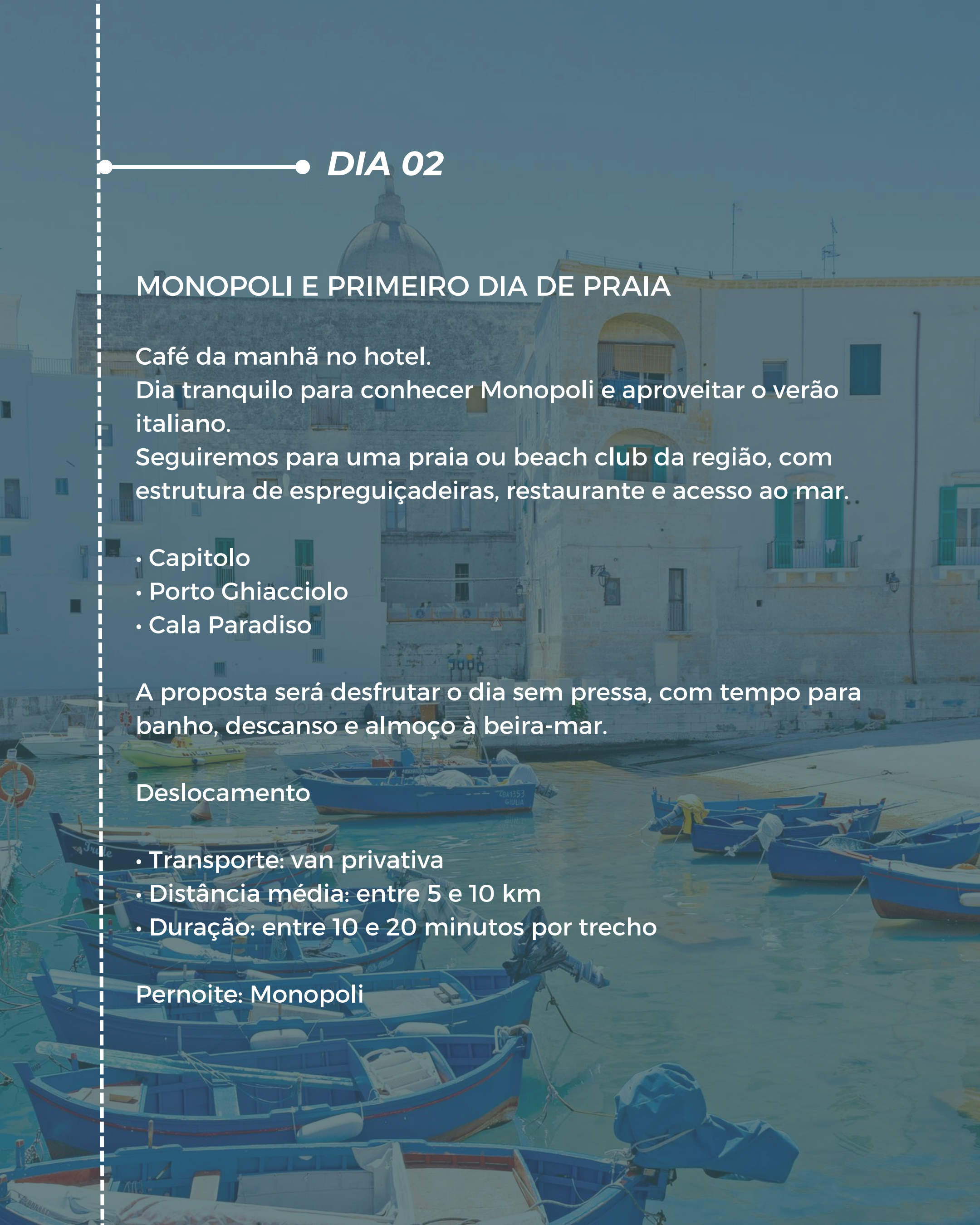
Recepção no aeroporto e transfer privativo diretamente para Monopoli, nossa primeira base na região da Puglia. Após o check-in, teremos tempo para descanso. No final da tarde, faremos uma caminhada tranquila pelo centro histórico e pelo Porto Antigo.

À noite, sairemos para jantar.

Aeroporto de Bari → Monopoli

- Transporte
- Distância: aproximadamente 60 km
- Duração: entre 50 minutos e 1 hora

Pernoite: Monopoli



—● DIA 02

MONOPOLI E PRIMEIRO DIA DE PRAIA

Café da manhã no hotel.

Dia tranquilo para conhecer Monopoli e aproveitar o verão italiano.

Seguiremos para uma praia ou beach club da região, com estrutura de espreguiçadeiras, restaurante e acesso ao mar.

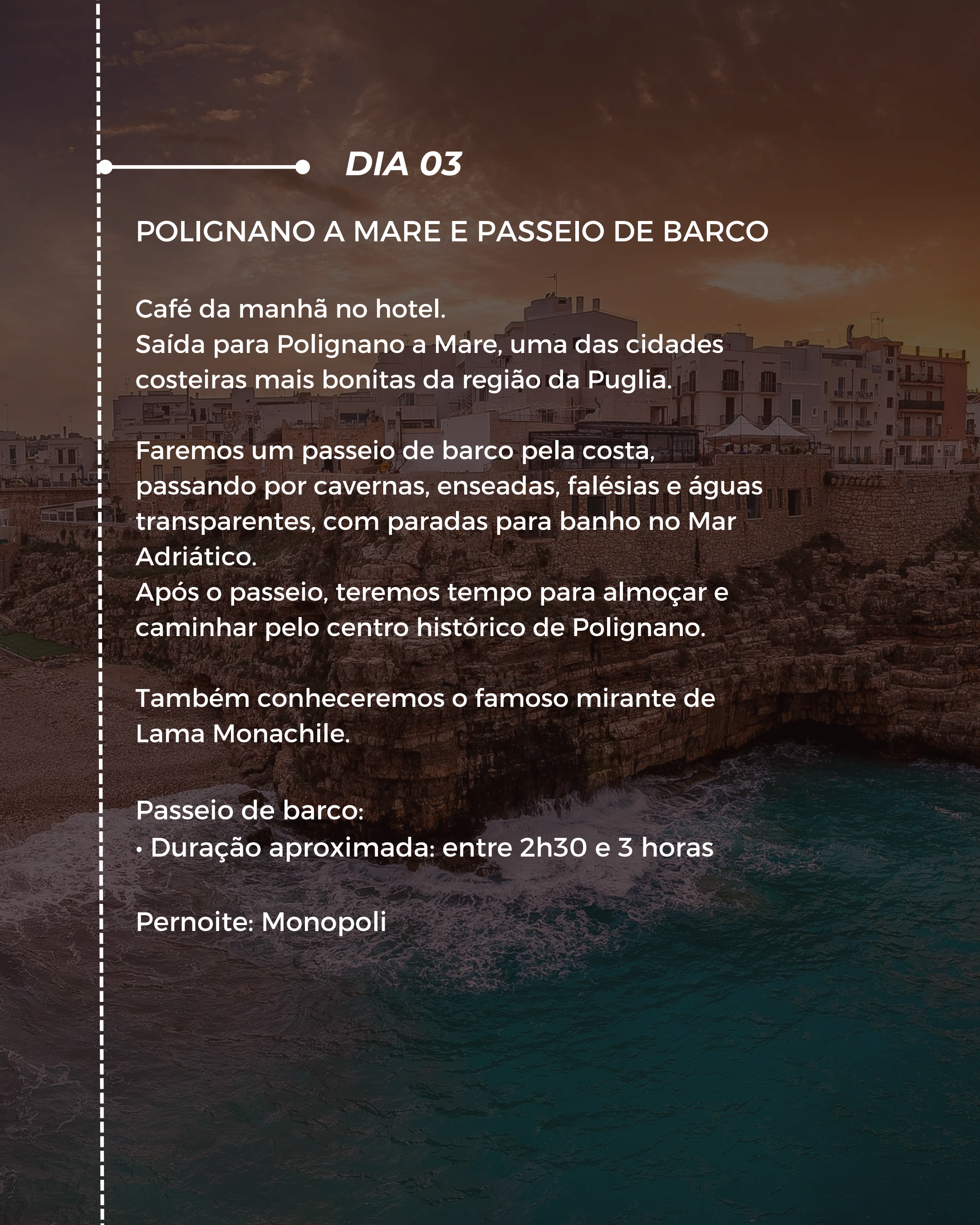
- Capitolo
- Porto Ghiacciolo
- Cala Paradiso

A proposta será desfrutar o dia sem pressa, com tempo para banho, descanso e almoço à beira-mar.

Deslocamento

- Transporte: van privativa
- Distância média: entre 5 e 10 km
- Duração: entre 10 e 20 minutos por trecho

Pernoite: Monopoli



DIA 03

POLIGNANO A MARE E PASSEIO DE BARCO

Café da manhã no hotel.

Saída para Polignano a Mare, uma das cidades costeiras mais bonitas da região da Puglia.

Faremos um passeio de barco pela costa, passando por cavernas, enseadas, falésias e águas transparentes, com paradas para banho no Mar Adriático.

Após o passeio, teremos tempo para almoçar e caminhar pelo centro histórico de Polignano.

Também conheceremos o famoso mirante de Lama Monachile.

Passeio de barco:

- Duração aproximada: entre 2h30 e 3 horas

Pernoite: Monopoli



DIA 04

ALBEROBELLO E OSTUNI

Café da manhã no hotel.

Pela manhã, seguiremos para Alberobello, conhecida por seus famosos trulli: construções tradicionais de pedra com telhados em formato cônico.

Teremos tempo para caminhar com calma, conhecer as pequenas lojas e apreciar a arquitetura da cidade.

Depois do almoço, seguiremos para Ostuni, conhecida como a Cidade Branca da Puglia.

Caminharemos pelas ruas históricas, mirantes e construções brancas antes de retornarmos a Monopoli.

Deslocamentos

Monopoli → Alberobello

- Transporte: van privativa
- Distância: aproximadamente 22 km
- Duração: cerca de 30 minutos

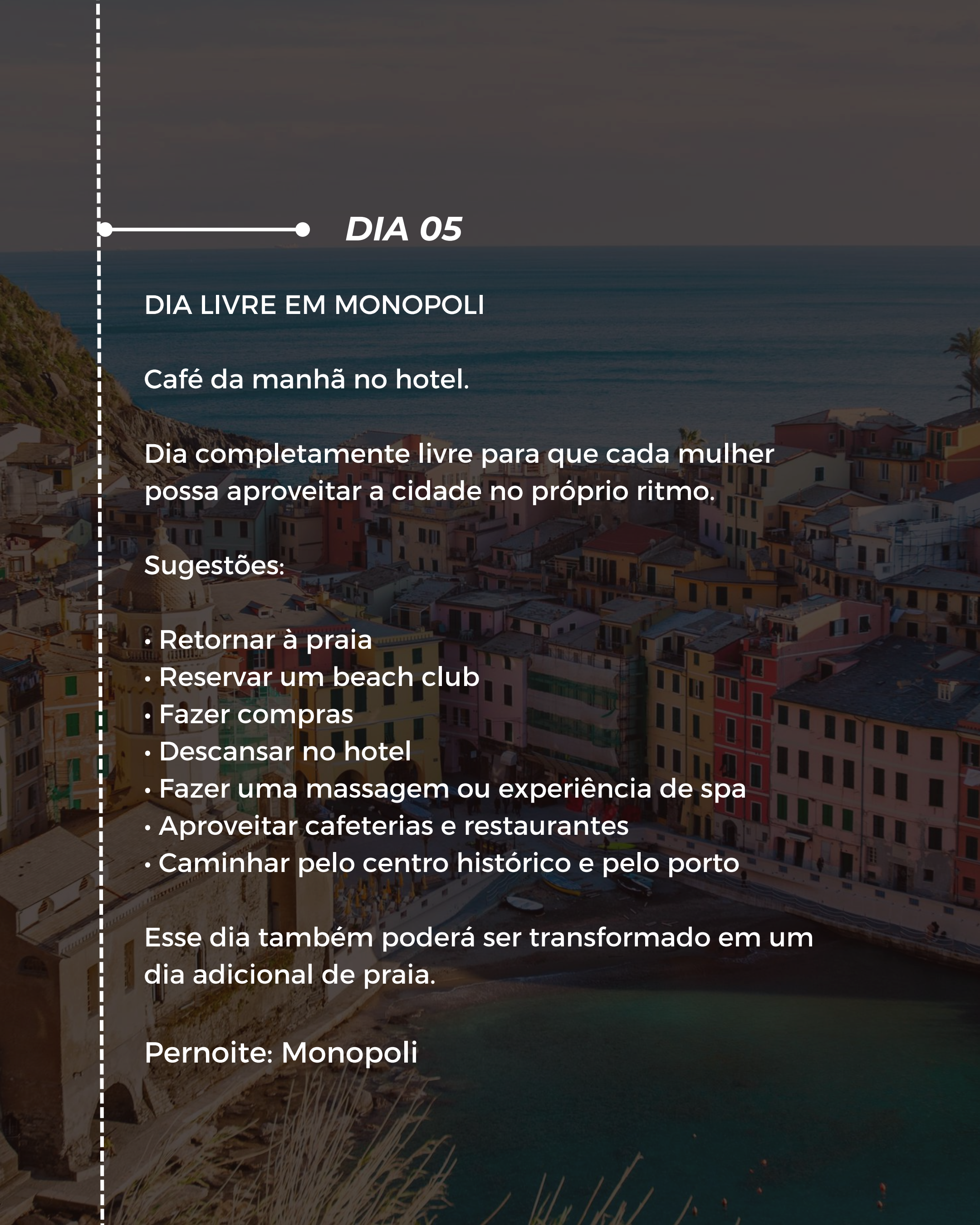
Alberobello → Ostuni

- Distância: aproximadamente 35 km
- Duração: cerca de 45 minutos

Ostuni → Monopoli

- Distância: aproximadamente 42 km
- Duração: entre 45 e 50 minutos

Pernoite: Monopoli



DIA 05

DIA LIVRE EM MONOPOLI

Café da manhã no hotel.

Dia completamente livre para que cada mulher possa aproveitar a cidade no próprio ritmo.

Sugestões:

- Retornar à praia
- Reservar um beach club
- Fazer compras
- Descansar no hotel
- Fazer uma massagem ou experiência de spa
- Aproveitar cafeterias e restaurantes
- Caminhar pelo centro histórico e pelo porto

Esse dia também poderá ser transformado em um dia adicional de praia.

Pernoite: Monopoli

GRÉCIA

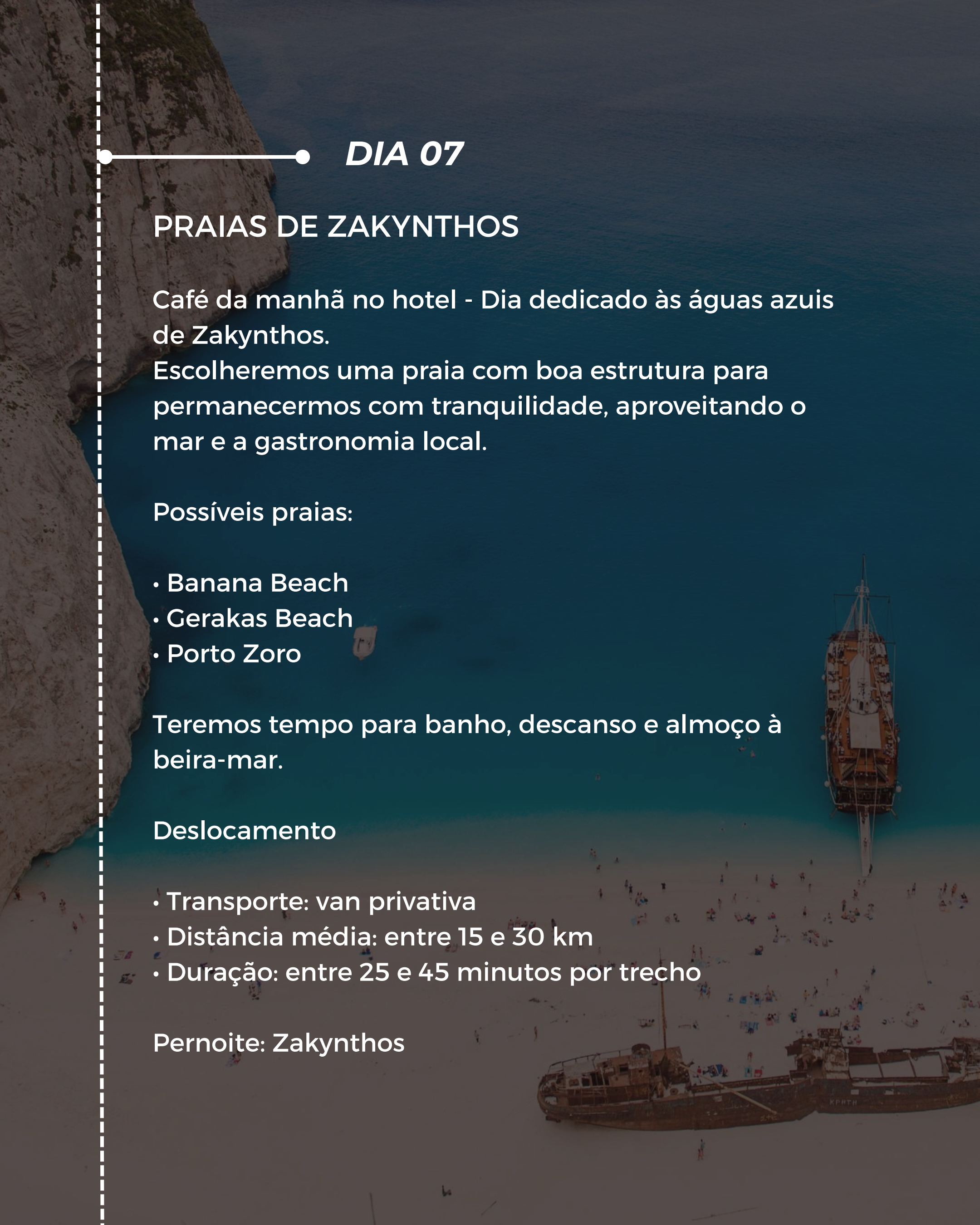
DIA 06

MONOPOLI → BARI → ZAKYNTHOS

Café da manhã no hotel e check-out.
Transfer privativo para o Aeroporto de Bari.
Embarque em voo para a Grécia, com destino à Ilha de Zakynthos. Dependendo da programação aérea disponível, o trajeto poderá ser direto ou com conexão em Atenas.

Na chegada a Zakynthos, teremos recepção no aeroporto, transfer ao hotel, check-in e descanso.
No final da tarde, tempo livre para contemplar o pôr do sol e jantar próximo ao mar.

Pernoite: Zakynthos

The background image shows a scenic view of the Zakynthos coastline. On the left, a steep, rocky cliff meets the sea. The water is a deep blue. In the lower right, a large, rusted metal shipwreck is partially submerged in the shallow water. A small boat with a mast is visible further out in the sea. The overall tone is serene and picturesque.

DIA 07

PRAIAS DE ZAKYNTHOS

Café da manhã no hotel - Dia dedicado às águas azuis de Zakynthos.

Escolheremos uma praia com boa estrutura para permanecermos com tranquilidade, aproveitando o mar e a gastronomia local.

Possíveis praias:

- Banana Beach
- Gerakas Beach
- Porto Zoro

Teremos tempo para banho, descanso e almoço à beira-mar.

Deslocamento

- Transporte: van privativa
- Distância média: entre 15 e 30 km
- Duração: entre 25 e 45 minutos por trecho

Pernoite: Zakynthos

DIA 08

NAVAGIO, MIRANTE E BLUE CAVES

Café da manhã no hotel.

Começaremos com a visita ao mirante da Praia de Navagio, de onde teremos a famosa vista panorâmica da enseada, das falésias e do naufrágio.

Depois, seguiremos até o porto para um passeio de barco pela costa de Zakynthos.

Durante a navegação, conheceremos as Blue Caves e faremos paradas em enseadas e pequenas praias para banho.

Após o passeio, teremos tempo para almoço em uma taverna tradicional.

O desembarque diretamente na Praia de Navagio dependerá das regras de segurança vigentes na época da viagem. Mesmo quando o desembarque não é autorizado, a região pode ser contemplada pelo mar e pelo mirante.

Deslocamentos :

Hotel → Mirante de Navagio

- Transporte: van privativa
- Distância aproximada: entre 25 e 40 km
- Duração: entre 45 minutos e 1 hora

Mirante → Porto de embarque

- Transporte: van privativa
- Duração aproximada: entre 30 e 50 minutos

Passeio de barco

- Duração aproximada: entre 3 e 4 horas

Pernoite: Zakynthos



DIA 09

DIA DE PRAIA E PRESENÇA EM ZAKYNTHOS

Café da manhã no hotel.

Um dia inteiro para descansar e sentir a energia da ilha.

Seguiremos para uma praia ou enseada tranquila, com tempo livre para banho, leitura, contemplação e almoço à beira-mar.

Possíveis opções:

- Xigia Beach
- Porto Limnionas
- Keri

Não teremos uma programação intensa. A proposta será viver o dia com calma e presença.

Deslocamento:

- Transporte: van privativa
- Distância média: entre 15 e 35 km
- Duração: entre 25 e 50 minutos por trecho

Pernoite: Zakynthos



DIA 10

ZAKYNTHOS → SANTORINI

Café da manhã no hotel e check-out.

Transfer para o Aeroporto de Zakynthos e embarque em voo para Santorini, normalmente com conexão em Atenas.

Na chegada, teremos transfer privativo ao hotel, check-in e restante do dia livre.

Esse será um dia de deslocamento e descanso, sem programação intensa.

Deslocamentos

Hotel → Aeroporto de Zakynthos

- Transporte: van privativa
- Duração aproximada: entre 20 e 40 minutos

Zakynthos → Atenas

- Transporte: avião
- Duração aproximada: 1 hora

Atenas → Santorini

- Transporte: avião
- Duração aproximada: 50 minutos

Aeroporto de Santorini → hotel

- Transporte: van privativa
- Duração: entre 20 e 40 minutos, dependendo da localização do hotel

Pernoite: Santorini



DIA 11

SANTORINI BRANCA – IMEROVIGLI E OIA

Santorini branca – Imerovigli e Oia

Café da manhã no hotel.

Manhã livre para descansar e aproveitar a estrutura do hotel.

No final da manhã, seguiremos para Imerovigli, conhecida por seus mirantes e vistas sobre a caldeira vulcânica.

Depois do almoço, seguiremos para Oia, a famosa vila branca de Santorini, com suas casas construídas sobre as falésias e igrejas com cúpulas azuis.

Teremos tempo para caminhar, tirar fotografias, conhecer pequenas lojas e apreciar o pôr do sol.

Deslocamentos

Fira → Imerovigli

- Transporte: van privativa
- Distância: aproximadamente 3 km
- Duração: cerca de 10 minutos

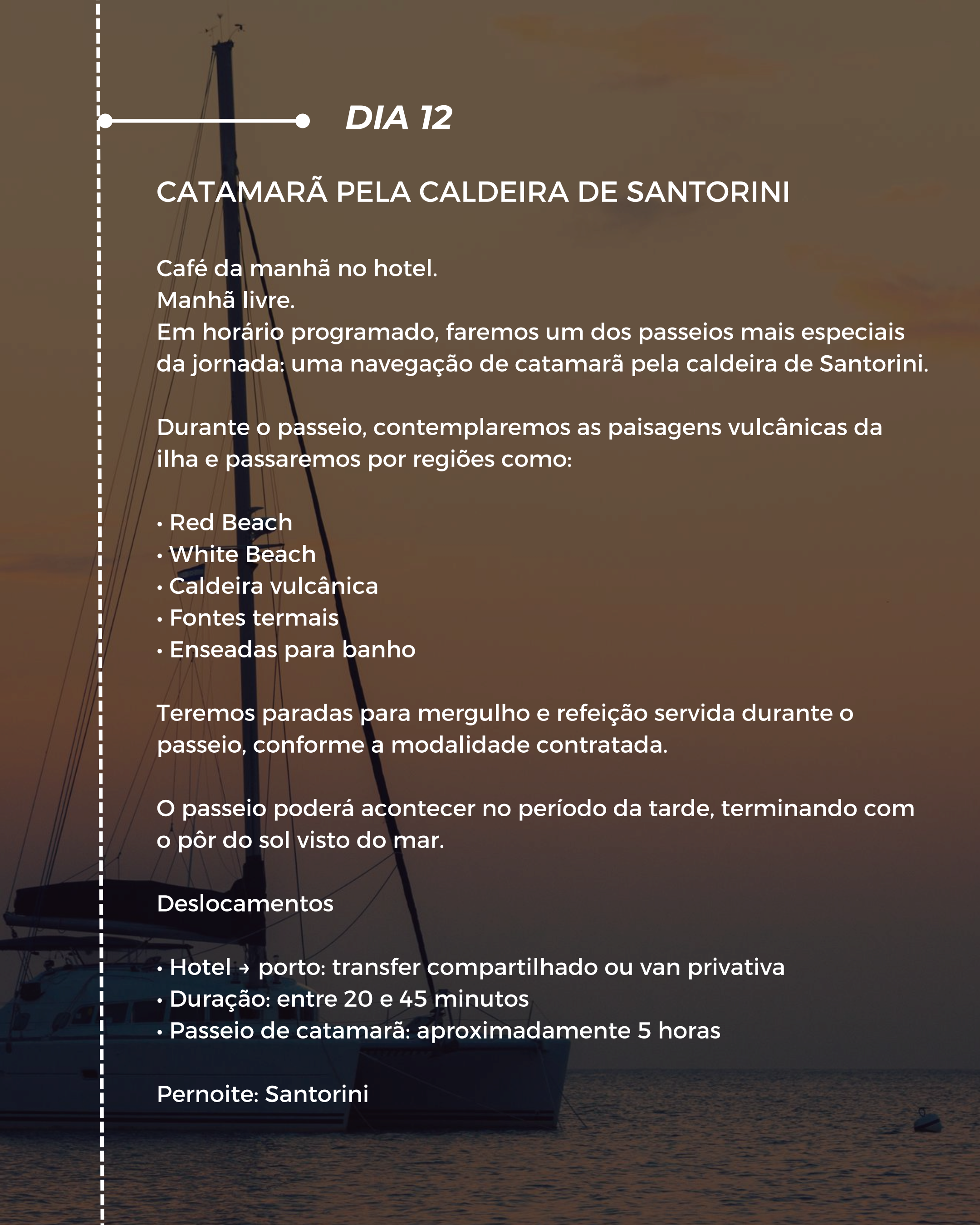
Imerovigli → Oia

- Distância: aproximadamente 10 km
- Duração: entre 20 e 30 minutos

Oia → hotel

- Duração aproximada: entre 20 e 40 minutos

Pernoite: Santorini



DIA 12

CATAMARÃ PELA CALDEIRA DE SANTORINI

Café da manhã no hotel.

Manhã livre.

Em horário programado, faremos um dos passeios mais especiais da jornada: uma navegação de catamarã pela caldeira de Santorini.

Durante o passeio, contemplaremos as paisagens vulcânicas da ilha e passaremos por regiões como:

- Red Beach
- White Beach
- Caldeira vulcânica
- Fontes termais
- Enseadas para banho

Teremos paradas para mergulho e refeição servida durante o passeio, conforme a modalidade contratada.

O passeio poderá acontecer no período da tarde, terminando com o pôr do sol visto do mar.

Deslocamentos

- Hotel → porto: transfer compartilhado ou van privativa
- Duração: entre 20 e 45 minutos
- Passeio de catamarã: aproximadamente 5 horas

Pernoite: Santorini

DIA 13

DIA LIVRE EM SANTORINI

Café da manhã no hotel. Dia totalmente livre.

Sugestões:

- Aproveitar a piscina e a vista do hotel
- Fazer uma massagem
- Visitar uma praia vulcânica
- Conhecer Perissa ou Kamari
- Almoçar com vista para a caldeira
- Caminhar por Fira
- Fazer um ensaio fotográfico
- Fazer compras

Pernoite: Santorini

DIA 14

SANTORINI COM PRESENÇA E GASTRONOMIA

Café da manhã no hotel. Manhã livre.

Na segunda parte do dia, faremos uma visita tranquila a uma vinícola tradicional de Santorini.

Conheceremos um pouco da produção das uvas cultivadas no solo vulcânico da ilha e teremos uma experiência de degustação.

Depois, seguiremos para a vila de Pyrgos, uma região mais tranquila, com belas vistas e ruas tradicionais.

Deslocamento

- Transporte: van privativa
- Percurso total aproximado: entre 20 e 35 km
- Tempo total dentro da van: aproximadamente 1 hora, dividido entre as paradas

Pernoite: Santorini

DIA 15

SANTORINI → ATENAS

Café da manhã no hotel e check-out.

Transfer para o Aeroporto de Santorini e embarque em voo doméstico para Atenas. Na chegada, recepção e transfer privativo até o hotel. Após o check-in, teremos a tarde livre.

No final do dia, caminharemos pelo bairro de Plaka e teremos nosso jantar de encerramento, celebrando tudo o que vivemos juntas.

Deslocamentos

Hotel → Aeroporto de Santorini

- Transporte: van privativa
- Duração: entre 20 e 40 minutos

Santorini → Atenas

- Transporte: avião
- Duração aproximada: 50 minutos

Aeroporto de Atenas → hotel

- Transporte: van privativa
- Distância: aproximadamente 35 km
- Duração: entre 40 minutos e 1 hora

Pernoite: Atenas

DIA 16

CAFÉ DA MANHÃ E RETORNO

Café da manhã no hotel.

Check-out e transfer privativo para o Aeroporto Internacional de Atenas.

Embarque no voo internacional de retorno ao Brasil ou continuação individual da viagem.

O QUE ESTÁ INCLUSO:



ACOMODAÇÃO

15 noites de hospedagem em quartos duplos



CAFÉ DA MANHÃ TODOS OS DIAS



DESLOCAMENTOS INTERNOS

- Voos entre Itália e Grécia
- Voos domésticos dentro da Grécia
- Transfers entre aeroportos, hotéis, portos e estações
- Transporte terrestre para os passeios
- Passeio de barco em Polignano a Mare
- Passeio para Navagio e Blue Caves
- Passeio de catamarã em Santorini



ATIVIDADES E PASSEIOS MENCIONADOS



GUIA MULHERES NO MUNDO



ASSISTÊNCIA

Suporte no aeroporto e em qualquer dúvida que tiver.

OUTRAS INFORMAÇÕES

NÃO está incluso no roteiro:

- Passagens aéreas internacionais entre Brasil e Europa
- Almoços
- Jantares
- Bebidas
- Alimentação durante os dias livres, exceto quando expressamente incluída em algum passeio
- Passeios opcionais
- Despesas pessoais
- Compras e souvenirs
- Taxas cobradas diretamente por hotéis ou autoridades locais, quando aplicáveis
- Qualquer serviço que não esteja mencionado como incluso

DISTRIBUIÇÃO DAS HOSPEDAGENS:

- Monopoli, Itália: 5 noites
- Zakynthos, Grécia: 4 noites
- Santorini, Grécia: 4 noites
- Atenas, Grécia: 2 noites

Total: 15 noites

As hospedagens serão em quartos duplos.

Caso você esteja viajando sozinha, não precisa se preocupar: outra mulher do grupo compartilhará o quarto com você. A organização das duplas será realizada pela equipe da viagem.

OUTRAS INFORMAÇÕES

ALIMENTAÇÃO

Durante a viagem, estarão incluídos apenas os cafés da manhã servidos nos hotéis.

Os almoços, jantares, bebidas e lanches serão pagos individualmente por cada participante.

Isso permitirá que cada mulher escolha livremente onde comer, quanto deseja gastar e quais experiências gastronômicas deseja viver.

SUGESTÃO DE GASTOS PESSOAIS

Para aproveitar os 15 dias com tranquilidade, recomendamos reservar entre:

Perfil mais econômico

€ 1000 por pessoa

Média aproximada de € 60 por dia.

Perfil confortável

€ 1.500 por pessoa

Média aproximada de € 80 a € 90 por dia.

Essa previsão pode contemplar:

- Almoços: aproximadamente € 20 a € 35
- Jantares: aproximadamente € 25 a € 45
- Cafés, gelatos, drinks e lanches
- Pequenas compras e souvenirs
- Eventuais transportes ou experiências pessoais durante os dias livres

O valor final dependerá das escolhas de restaurantes, bebidas, compras e passeios opcionais de cada participante.



INVESTIMENTO R\$: 30.000

**A cada amiga indicada: 5%
de desconto para as duas**

**Consulte as condições de
pagamento:**

- À vista 10% de desconto,
- Parcelamento em Pix até 15 dias antes do embarque
- Parcelamento 30.000 em 10x sem juros no cartão de crédito

**Também será possível realizar o
pagamento em euros:**

€ 5.000 por pessoa

**Pagamento em até:
10 parcelas de € 500 sem juros**

Mais do que conhecer a Itália e a Grécia, essa jornada foi desenhada para viver o verão do Mediterrâneo com calma, presença e beleza.

Serão dias de mares transparentes, vilas brancas, praias, passeios de barco, pores do sol, gastronomia, descanso e conexão.

Menos correria.

Mais tempo para sentir.

Mais tempo para contemplar.

Mais tempo para viver cada destino e criar memórias inesquecíveis ao lado de outras mulheres.



ESSA É UMA EXPERIÊNCIA COM PROPÓSITO

Durante toda a viagem,
vivenciaremos atividades voltadas
ao autoconhecimento, como rodas
de conversa, meditações, escrita
reflexiva e alongamentos.





VIAJANDO COM PROPÓSITO
NUNCA SERÁ SÓ UMA VIAGEM

A proposta desse projeto é de transformação,
empoderamento, e conexão. Se é isso que você busca,
vamos juntas!